

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	160,00		255,00	9,50	12,50	25,90
	гор.напиток	ТК № 177	Бутерброд с джемом	40,00		109,20	1,62	0,60	24,86
	хлеб	ТК № 207 ТК № 197	Кофейный напиток Батон нарезной обогащенный микронутриентами	180,00 25,00		64,28 87,92	2,04 1,57	1,12 0,61	11,41 14,87
Обед		ТК № 199	Йогурт 2,5% жирности	125,00	114,50	70,64	3,50	3,13	5,64
	закуска	ТК № 22	Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	60,00		49,86	1,06	2,62	3,23
	1 блюдо	76/252	Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	220,00		132,00	5,70	5,05	11,10
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90,00		213,95	10,30	11,78	12,54
	гарнир	335	Пюре картофельное	150,00		162,92	3,28	7,24	22,06
	напиток	ТК № 211	Компот из смеси сухофруктов	180,00		110,43	0,41	0,09	26,81
	хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20,00		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96

Утверждено директором школы Минусовой С. В.

